

Nouvelle vie Nos petits-enfants

par Katia Vilarasau

“Mamina, j'ai un truc à te dire”

En prêtant l'oreille aux confidences de nos ados, il faut s'attendre à tout. Mode d'emploi pour les guider au mieux.



Denise Grey et Sophie Marceau dans *La Boom II* de Claude Pinoteau: un duo grand-mère-ado très complice.

J' raconte Luce, 68 ans. Moins impliqués dans leur éducation, vous offrez une certaine neutralité tout en étant proches affectivement. “Les ados savent que leurs grands-parents les accepteront tels qu'ils sont”, confie Odile Lemant, psychologue clinicienne. Avec vous, ils se sentent à l'aise. Ils viennent vous trouver pour être écoutés, respectés, “épargnés” et avoir un point de vue différent. En somme,

vous représentez une oreille attentive, sans jugement ni moqueries. Par ailleurs, les ados voient en vous des référents, des repères rassurants. A cet âge difficile de leur vie, votre avis, quel qu'il soit, leur importe. En outre, dans des familles de plus en plus éclatées, dans un monde où la violence est parfois extrême, vous faites souvent office de pôle stable, calme et réfléchi.

Bienveillance et impartialité

Dépositaires de l'histoire familiale, vous avez certainement raconté à vos petits-enfants les bêtises de leurs parents au même âge. Vos ados, en proie à de nombreuses interrogations, pensent donc que vous avez déjà eu à régler des problèmes similaires aux leurs. Pour autant, faut-il tout entendre ? Certainement pas. Si leurs confidences (vol, violences, mœurs...) heurtent vos convictions, ne craignez pas de le leur dire, en étayant toujours vos propos. Vous ne devez pas être permissif. Les ados ne viennent pas forcément chercher votre bénédiction. La confrontation leur est nécessaire si elle est constructive et respectueuse. Vous avez un rôle d'écoute, bien sûr, mais aussi de “guide”, de conseil. A chaque secret, son degré de légèreté et de gravité. A vous de juger en vo-

tre âme et conscience. Certains (amour, peine de cœur...) appellent simplement compréhension et complicité, d'autres (les douleurs profondes après un deuil, un divorce...) nécessitent de trouver les mots justes, d'accompagner, d'entourer. Enfin, lorsque le secret met la vie physique ou morale de l'ado en danger (harcèlement, drogue, racket...), il vous faut agir vite, rassurer, protéger en n'oubliant jamais de prévenir, en sa présence, les parents et en faisant, le cas échéant, appel à des professionnels.

A lire

Ces ouvrages s'adressent plutôt aux parents mais, en tant que grands-parents, ils pourront vous aider à mieux comprendre vos petits-enfants ados.

- *Sacrés Zados ! Mais qu'est-ce qu'ils ont dans la tête ?* Odile Lemant, Leduc.s éditions, 219 p., 14,90 €, (et bientôt en Poche).
- *En ce moment, mon ado m'inquiète ! à tort ou à raison ?* Dr Xavier Pommereau et Laurence Delpierre, éd. Albin Michel, 137 p., 8 €.

Les 4 conseils Pleine Vie

- 1** Si vous avez promis de garder le silence, respectez ce serment. Sinon, vous perdrez la confiance de l'ado.
- 2** Parfois, le secret mérite que vous preniez le temps de réfléchir à la réponse. Dites-le simplement.
- 3** Si la confidence vous indispose, évitez de juger votre ado mais expliquez-lui votre gêne pour susciter sa réflexion.
- 4** Si vous ne pouvez pas garder le secret, conseillez-lui d'en faire part à ses parents, seul ou avec vous.