

# Je m'habille trop jeune!

## dixit ma fille

Le tweed et la flanelle, ce n'est pas votre truc! Vous préférez suivre la mode... Et alors!



Ne nous encombrons plus de codes vestimentaires... qui n'ont plus lieu d'être. Affirmons notre style en suivant notre instinct!

**J' besoin de mon apparence, témoigne Yvette, 61 ans, ce n'est pas maintenant que cela va changer! Je ne tiens pas à avoir un « look mémère ». Dans mon entourage, on me félicite souvent pour mon allure. Je comprends d'autant moins les réflexions de ma fille. Comme si je n'avais plus le droit de porter des jeans ou des petits escarpins!**

Effectivement, les frontières vestimentaires entre générations sont beaucoup moins marquées aujourd'hui qu'il y a 50 ans, ce qui peut désarçonner les enfants, et particulièrement les filles dont les rapports avec la mère sont toujours complexes! Car le problème n'est pas tant l'habillement que la relation mère/fille. Les reproches sur votre tenue que vous fait votre fille expriment-ils une simple peur du qu'en-dira-t-on? Ou – plus certainement – une forme de jalousie, une rivalité entre deux femmes, une difficulté à trouver sa place?

lations intrafamiliales. Elles cherchent toujours à s'émanciper du joug maternel et peuvent prendre un mimétisme vestimentaire pour une façon de les empêcher de se différencier.

### Les 4 conseils Pleine Vie

- 1 N'attachez pas trop d'importance au regard des autres! L'essentiel, c'est de trouver votre propre style et d'être à l'aise même dans vos baskets.
- 2 Montrez-lui que trouver son style aide à mieux vivre les changements du corps et à afficher une image de soi positive.
- 3 Une petite séance shopping entre filles peut détendre l'atmosphère et être à l'origine d'une nouvelle complicité.
- 4 N'hésitez pas à valoriser votre fille et traitez la comme une femme, en reconnaissant son style à elle.

#### Une jalousie qui cache autre chose

Aujourd'hui, en ayant à cœur de rester belle et sexy dans sa maturité, la femme s'éloigne radicalement de "la mère d'antan, qui était dans une position de renoncement, laissant la place de la maternité et de la séduction à sa fille", note la psychiatre Catherine Joubert\*. Elle affiche clairement son pouvoir de séduction, renvoyant sa fille à une certaine insécurité quant à sa propre place. "Les filles sont davantage encombrées par l'image de la mère que les fils", explique le Dr Aldo Naouri, pédiatre et spécialiste des re-

#### Ne pas renoncer à la séduction

De l'autre côté, certaines femmes supportent mal que leur fille s'affirme en tant qu'adulte. Cela les renvoie à leur âge, au vieillissement... A l'image de leur propre mère qui, à l'époque, renonçait très vite à la séduction, laissant la place à leur fille. Elles ne souhaitent pas être classées dans la case vieillotte et résistent en partie par l'habillement. Les temps ont changé... Heureusement! "Ces femmes «font» beaucoup plus jeunes qu'autrefois. Elles sont en forme, dynamiques, font du sport, voyagent... Leur façon de s'habiller est adaptée à leur mode de vie", commente Catherine Joubert. Alors, si vous vous sentez bien dans votre peau et, surtout, si vous assumez votre âge et vos goûts, votre fille doit pouvoir trouver sa place!

\*Auteur, avec Sarah Stern, de *Déshabillez-moi: psychanalyse des comportements vestimentaires* (Hachette).