

Orientation : on peut y penser dès maintenant...



Que faire après le collège ? La question vient trop tôt pour beaucoup d'entre eux. Voici quelques pistes à explorer pour les aider à trouver leur voie.

→ **Les CIO**

Les jeunes peuvent y passer des entretiens et des tests gratuits avec des conseillers.

Le + : il existe aussi un service de réponse par téléphone, télécopie ou mail.

Le - : les conseillers sont parfois débordés, et les entretiens plus ou moins poussés. <http://paris-cio.scola.ac-paris.fr/> ou 01 44 10 73 30.

→ **lesmetiers.net**

Géré par le Conseil régional d'Ile-de-France, ce site permet d'effectuer des recherches sur les métiers à partir d'un mot clé. Une fiche par profession : qualités requises, formations, salaires...

Le + : un moteur de recherches complet et performant.

Le - : pour les formations en Ile-de-France uniquement.

→ **Le Dico des métiers**

Ce site, réalisé en partenariat avec l'Onisep, est idéal pour trouver une idée de profession en partant de ses goûts. Un index des métiers donne des infos sur les formations adéquates.

Le + : un moteur de recherches à plusieurs entrées.

Le - : pas d'infos sur les établissements qui dispensent les formations.

<http://education.france5.fr/dicodesmetiers/>

Les conseils de Michèle Dain, du BIOP de Paris

● **Il faut se poser les bonnes questions.** Pour s'y retrouver dans la multitude des infos, des écoles et des filières, l'ado doit d'abord être capable de répondre à ces différentes questions : quels sont mes moyens ? Mes valeurs ? Mes envies ? Comment je me vois dans l'avenir ?

● **Trouver le bon interlocuteur.** Les parents ne sont pas toujours les meilleurs informateurs. Ils peuvent influencer les choix, décourager des vocations... De même, le prof principal peut parfois orienter l'élève en fonction de ses résultats scolaires, sans tenir compte de ses goûts ou de son potentiel. Les conseillers du BIOP, eux, proposent par exemple différentes techniques, entretiens ou tests, pour faire ressortir les points forts. Les jeunes ont aussi tout à gagner à interroger leur entourage et les parents de leurs copains sur leurs métiers. Idéal pour s'en faire une idée plus précise.

Filière générale, technologique ou professionnelle ? Bac littéraire ou scientifique ? C'est dès maintenant que se prépare l'orientation, ce premier choix - souvent angoissant - que doit faire l'ado pour son avenir. Mieux vaut ne pas attendre le printemps pour s'en occuper... D'autant qu'il est difficile de savoir où et à qui s'adresser. Si les sources sont multiples, la qualité des conseils ou des infos laisse souvent à désirer. Voici donc des organismes et des sites Internet qui devraient vraiment vous aider dans cette démarche.

→ **LE BIOP**

Le Bureau pour l'information et l'orientation professionnelle, géré par la Chambre de commerce et d'industrie (CCI) de Paris, propose des rendez-vous gratuits avec un entretien et des tests d'orientation et de personnalité. Autre formule : le Passeport pour l'orientation, avec quatre rendez-vous échelonnés sur l'année scolaire (310 €).

Le + : un premier bilan approfondi, complet et gratuit pour y voir plus clair.

Le - : n'existe qu'à Paris (+1 CIO Val-d'Oise/Yvelines). www.biop.cci.fr ; 01 55 65 64 16.

→ **Le centre Fabert**

Lieu de documentation sur les établissements privés, le Centre Fabert dispense des consultations de 45 minutes (65 €) : le conseiller analyse la situation de l'ado, ses résultats et propose des solutions. Pour aller plus loin, il existe aussi une consultation suivie, avec six entretiens (545 €).

Le + : plusieurs centres à Paris, Chaville et Lyon, et des antennes à Berck, Nantes et Strasbourg.

Le - : le premier rendez-vous est assez succinct. Pour ceux qui ont déjà un peu réfléchi à leur orientation. www.fabert.com ; tél. 01 47 05 32 68.

Encyclopédie intelligente

Les ados savent tous naviguer sur Internet, mais savent-ils trouver les bonnes infos ? C'est pour les guider que Gallimard Jeunesse a créé « L'encyclopédi@ », une encyclopédie papier adaptée aux plus jeunes. Sur chacune des doubles pages thématiques, des mots clés donnent accès à une sélection de sites sécurisés.

L'encyclopédi@ des animaux, 26,50 €, et L'encyclopédi@ Grèce antique, 14,95 €. Editions Gallimard Jeunesse. 10 ans et plus.



Ils ont leurs parfums à eux

COTE FILLES

Un prix tout doux pour ces deux vaporisateurs qu'elles glisseront tout de suite dans leur sac ! Version fleurie pour Look Obsession (orange, rose et patchouli) ou orientale pour Noubà Latina (mandarine, santal et vanille).

LOOK OBSESSION OU NOUBÀ LATINA, LAURENCE DUMONT, 8 €. EN VENTE EN GMS.

COTE GARÇONS

Une eau de toilette Axe pour faire craquer les lolitas. Il y a aussi du déo et un gel douche, réunis dans un seul coffret. Parfumées au gingembre, ces produits existent en trois versions au choix.

COFFRET AXE 3 PRODUITS CLICK, UNLIMITED OU TOUCH, 14,95 €. EN VENTE EN GMS.



PHOTOS : P. BABATIER